

No Carne

MES: Diciembre 2025 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Macarrones (integrales) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</div> <div>VE:3.244/776 GT:21 GS:1 HC:111 AZ:27 PROT:37 SAL:3</div>	<div>2</div> <div>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, pepino y aceitunas Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.302/790 GT:22 GS:3 HC:122 AZ:27 PROT:35 SAL:1</div>	<div>3</div> <div>Crema de calabacín (eco.) Abadejo a la plancha con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</div> <div>VE:3.051/730 GT:11 GS:2 HC:127 AZ:28 PROT:19 SAL:1</div>	<div>4</div> <div>Rehogado de col y patata (verduras frescas) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.093/740 GT:16 GS:5 HC:50 AZ:10 PROT:46 SAL:2</div>	<div>5</div> <div>Arroz tres delicias (sin jamón york) Caballa al horno y aliño de limón con patatas dado Fruta y pan</div> <div>VE:3.281/785 GT:43 GS:7 HC:119 AZ:25 PROT:31 SAL:1</div>
<div>8</div> <div>FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.323/795 GT:20 GS:2 HC:121 AZ:37 PROT:47 SAL:1</div>	<div>10</div> <div>Sopa marinera de pescado y fideos Abadejo a la plancha Fruta y pan</div> <div>VE:3.202/766 GT:35 GS:11 HC:93 AZ:35 PROT:36 SAL:1</div>	<div>11</div> <div>Crema de calabacín (eco.) Filete de merluza a la plancha con patatas dado asadas con ajo y romero Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.256/779 GT:22 GS:6 HC:73 AZ:11 PROT:32 SAL:1</div>	<div>12</div> <div>Salteado de guisantes con sofrito de tomate y cebolla Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</div> <div>VE:3.173/759 GT:18 GS:3 HC:106 AZ:28 PROT:38 SAL:1</div>
<div>15</div> <div>Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</div> <div>VE:3.256/779 GT:18 GS:1 HC:113 AZ:27 PROT:38 SAL:1</div>	<div>16</div> <div>Trinchado de coliflor fresca y patata con refrito de ajo Filete de lenguadina a la plancha con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral</div> <div>VE:3.160/756 GT:12 GS:2 HC:122 AZ:31 PROT:25 SAL:1</div>	<div>17</div> <div>Espaguetis integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</div> <div>VE:3.277/784 GT:26 GS:4 HC:116 AZ:30 PROT:32 SAL:1</div>	<div>18</div> <div>- Alubias estofadas con calabaza Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral</div> <div>VE:3.273/783 GT:56 GS:6 HC:89 AZ:14 PROT:29 SAL:3</div>	<div>19</div> <div>MENÚ ESPECIAL Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con ensalada de lechuga y tomate Natillas y pan</div> <div>VE:3.227/772 GT:16 GS:1 HC:115 AZ:27 PROT:38 SAL:1</div>
<div>22</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>23</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>24</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>25</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>26</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>
<div>29</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>30</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>	<div>31</div> <div>VACACIONES DE NAVIDAD</div>		<div></div> <div>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</div>